



313

LOS 13 DE LA 313

A continuación de presentamos una tabla con el equipo esencial que siempre debes llevar para toda actividad al aire libre.

Equipo	Usos
1. Cuchilla Multiuso	Preparar u obtener alimentos, abrir envases, cortar sogas, hacer reparaciones, etc
2. Equipo de Primeros Auxilios	Curar heridas o atender situaciones médicas menores
3. Ropa Extra	Abrigarse, cambiar ropa mojada o muy sucia, hacer vendajes, etc
4. Linterna	Alumbrarse, hacer señales, etc
5. Capa o Poncho	Abrigarse o protegerse de la lluvia
6. Reserva de Agua (cantimplora)	Hidratarse, cocinar, limpieza
7. Mapa y Brújula	Orientarse, hacer juegos
8. Materiales para Iniciar Fuego	Hacer fogata para cocinar, señales, mantener el ánimo o compartir en grupo
9. Protección para el Sol (gafas, sombrero, sun block)	Evitar sofocación y daño en la piel y los ojos
10. Meriendas Livianas	Proveer de energía al cuerpo
11. Pito	Llamar la atención, hacer señales
12. Desinfectante	Mantener higiene, prevenir enfermedades
13. Repelente	Evitar picadas de insectos, prevenir enfermedades

i313 Ahiiiiiiiiiiiiiiiiiii!